



# A.S. SAINT-JUNIEN

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.62.86.92.46
Badminton	06.34.61.25.62
Ball Trap	06.98.54.55.28
Basket Ball	06.15.28.18.97
BMX	06.78.10.64.00
Boxe Anglaise	06.07.29.93.56
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Echecs	06.58.36.45.35
Football	06.17.33.90.04
Force - Musculation	06.88.96.10.44
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.03.58.50.53
Handball	06.73.39.75.99
Judo	06.20.10.15.66
Karaté	06.31.48.01.84
Marchà pied	06.06.66.43.17
Natation	06.18.07.29.72
Pétanque	06.10.88.10.67
Rugby	05.55.02.20.13
Tai Chi Chuan	05.55.78.29.02
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	05.55.02.64.18
Tir	06.71.57.84.36
Tir à l'Arc	05.55.03.45.07
Verts Crampons	06.88.33.05.56
Volley Ball	06.76.31.45.09

Comité Directeur ASSJ Omnisports  
 Tél : 05- 87- 41- 44- 07  
 Email : cclassj@sfr.fr

## Sentez-vous sport, A l'A.S. Saint-Junien Omnisports

**Du 10 au 18 septembre 2022**



**Les sections de l'ASSJ vous accueillent sur les complexes sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes,  
 initiations,  
 ateliers participatifs,...

**Ouvert à tous !**

**Athlétisme :** Piste d'athlétisme de Saint-Junien

- mercredi 14 de 16h30 à 18h et vendredi 16 de 17h30 à 18h30 pour les enfants école primaire
- mardi 13 de 18h à 20h et vendredi 16 de 18h30 à 20h pour les collégiens
- samedis 10 et 17 de 10h à 12h, lundi 12, mercredi 14 et jeudi 15 de 18h à 20h pour les lycéens et adultes
- samedis 10 et 17 de 9h à 10h running
- lundi 12 et mercredi 14 de 14h à 16h marche nordique
- mardi 13 de 12h15 à 13h15 et mercredi 14 de 16h30 à 17h30 remise en forme sport santé adultes

**Badminton :** Gymnase Pierre Dupuy - initiation avec prêt de raquette et volant

- lundi 12 de 19h à 22h, mercredi 14 de 20h 22h et vendredi 16 de 18h à 20h pour les adultes
- mercredi 14 de 18h à 20h pour les moins de 18 ans

**Basket :**

- samedis 10 et 17 de 10h à 12h pour les 4-9 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 14 de 16h30 à 18h pour les 11-15 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 14 à 19h Basket loisirs Gymnase Paul Eluard

**BMX :** piste esplanade du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place

Samedis 10 et 17 de 10h à 12h (*pantalon jean - sweat manche longue - basket - gants OBLIGATOIRE*)

**Boxe Anglaise :** salle de boxe (à côté Palais des Sports) - ouvert à tous

Lundi 12, mercredi 14 et vendredi 16 de 17h30 à 20h15

**Cyclotourisme :** ouvert à tous à partir de 16 ans - *port du casque OBLIGATOIRE*

- mardi 13 départ à 8h30 du Champ de Foire de Saint-Junien cyclotourisme découverte (50-60 km)
- samedi 17 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien cyclotourisme confirmé (80-90 km)

**Football :**

- mardi 13 de 18h à 19h sur le synthétique pour les 5-8 ans
- mardi 13 et jeudi 15 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 9-10 ans
- lundi 12 et jeudi 15 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 11-12 ans
- mardi 13 et jeudi 15 de 18h à 19h30 Stade du Dérot pour les 13-14 ans
- mercredi 14 et vendredi 16 de 18h à 19h30 Stade du Dérot pour les 15-16 ans

**Force-Musculation :** Palais des Sports - ouvert à tous - *serviette et bouteille d'eau OBLIGATOIRES*

Lundi 12 et vendredi 16 de 17h à 19h, mercredi 14 de 15h30 à 18h et samedi 17 de 10h30 à 13h

**Gym Tonic :** ouvert à tous

- lundi 12, mercredi 14 et vendredi 16 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire Palais des Sports
- lundi 12 de 19h à 20h Cardio Latino petite salle Palais des Sports
- mardi 13 de 20h à 21h Tabata petite salle Palais des Sports
- mercredi 14 de 17h à 18h et 18h à 19h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- jeudi 15 de 12h15 à 13h15 Pilates petite salle Palais des Sports
- jeudi 15 de 19h à 20h Cardio / renforcement musculaire petite salle Palais des Sports

**Gym Volontaire :** ouvert à tous

- lundi 12 et jeudi 15 de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30 Gym Forme centre administratif Martial Pascaud
- lundi 12 de 18h à 19h Body Forme petite salle Palais des Sports
- mardi 13 et vendredi 16 de 14h20 à 15h20 Gym Equilibre Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 15 de 18h15 à 19h15 Body Zen centre admin. M. Pascaud
- mercredi 14 de 10h à 11h Gym Oxygène RDV champ de foire
- lundi 12 et vendredi 16 de 10h à 11h et mardi 13 et jeudi 15 de 16h à 17h Acti'March® piste d'athlétisme

**Handball :**

- samedis 10 et 17 de 10h à 11h15 Palais des Sports Baby Hand pour les 3-5 ans
- lundi 12 de 17h30 à 19h à Rochechouart et mardi 13 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 6-8 ans
- lundi 12 de 17h30 à 19h Charmilles pour les 9-10 ans filles et garçons
- mardi 13 de 17h30 à 19h Charmilles et vendredi 16 de 17h30 à 19h Palais des Sports 11-12 ans filles
- mardi 13 de 17h30 à 19h et vendredi 16 de 17h30 à 19h à Rochechouart 11-12 ans garçons
- lundi 12, jeudi 15 et vendredi 16 de 17h30 à 19h Palais des Sports et mardi 13 de 19h à 20h30 à Rochechouart 13-14 ans filles
- lundi 12 de 19h à 20h30 et mercredi 14 de 18h30 à 20h à Rochechouart 13-14 ans garçons

**Handball suite :**

- lundi 12 de 17h30 à 19h, mercredi 14 de 20h30 à 22h, jeudi 15 de 19h à 20h30 et vendredi 16 de 20h15 à 22h Palais des Sports et mardi 13 de 19h à 20h30 à Rochechouart 15-17 ans filles
- lundi 12 de 19h à 20h30 Charmilles, mercredi 14 de 20h30 à 22h Palais des Sports et vendredi 16 de 19h à 20h30 à Rochechouart 15-17 ans garçons
- lundi 12 de 20h30 à 22h Palais des Sports, mercredi 14 de 20h à 21h30 Saint Auvent et vendredi 16 de 20h30 à 22h Charmilles adultes garçons
- mardi 13 de 20h30 à 22h à Rochechouart et jeudi 15 de 20h30 à 22h Palais des Sports Loisirs adultes

**Judo :** Dojo Palais des Sports

- samedis 10 et 17 de 10h à 11h Judo pour les 2012 à 2015 et de 11h à 12h Judo pour les 2016 à 2017
- lundi 12 de 18h à 19h JuJitsu adolescents et de 19h à 20h JuJitsu adultes
- lundi 12 et jeudi 15 de 20h à 22h Kendo ados et adultes - petite salle Palais des Sports
- mardi 13 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 2014 à 2016 et de 18h15 à 19h15 Judo pour les 2010 à 2013
- mardi 13 de 19h30 à 20h30 Taïso ados et adultes (remise en forme)
- mercredi 14 de 10h30 à 11h30 Taïso sport santé ados et adultes
- mercredi 14 de 14h à 15h Judo pour les 2013 à 2015 et de 15h15 à 16h15 Judo pour les 2016 à 2017
- mercredi 14 de 17h à 18h Judo pour les 2008 à 2012
- mercredi 14 de 19h à 20h30 et vendredi 16 de 19h15 à 20h30 Judo ados et adultes
- jeudi 15 de 18h30 à 19h45 Self défense adultes
- jeudi 15 de 19h30 à 20h30 Judo au sol NeWaza ados et adultes
- vendredi 16 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 2013 à 2015 et de 18h15 à 19h15 Judo pour les 2010 à 2012

**Karaté :**

- samedis 10 et 17 de 16h à 17h pour les 6-11 ans Dojo Palais des Sports
- samedis 10 et 17 de 17h à 18h30 pour les plus de 12 ans Dojo Palais des Sports
- mercredi 14 de 17h30 à 18h30 pour les 6-11 ans petite salle Palais des Sports
- mercredi 14 de 18h30 à 19h45 pour les plus de 12 ans petite salle Palais des Sports

**Marchà pied :**

- mardi 13 à 8h rando de 9km pour adultes, plus de 15 ans accompagnés, rdv parking haut de la piscine
- jeudi 15 à 8h45 rando santé de 4,5km pour adultes, rdv champ de foire de Saint-Junien

**Natation :** Centre aqua récréatif - *Obligation de savoir nager 25m*

- mercredi 14 de 18h à 19h pour les moins de 12 ans et de 19h à 20h pour les adolescents et adultes
- samedi 17 de 10h à 12h pour les moins de 18 ans et de 12h à 13h45 pour les adultes

*Les accompagnateurs des nageurs doivent être en tenue de sport (short et claquettes de piscine)*

**Pétanque :** salle des Seilles – Séances découvertes (ateliers tir, points ou parties dirigées)

Lundi 12 et mardi 13 de 14h à 19h pour tout public à partir de 7 ans

**Rugby :** stade

Mercredi 14 de 17h30 à 19h et samedi 17 de 10h à 12h pour les 5-12 ans

**Tai Chi Chuan :** centre administratif Martial Pascaud - ouvert à tous à partir de 14 ans

Lundi 12 et mardi 13 de 18h30 à 20h30 - spécifique pour les débutants

**Tennis :** courts de tennis couverts – Portes ouvertes avec jeux et ateliers. Matériel fourni

Mercredi 14 de 14h à 17h pour les 6-12 ans et samedi 17 de 9h à 17h pour tout public

**Tennis de Table :** petite salle Palais des Sports

- mardi 13 de 18h à 20h et samedis 10 et 17 de 10h à 12h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 14 et vendredi 16 de 20h à 22h - ouvert aux adultes

**Tir :** (*prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE*)

- samedis 10 et 17 de 14h à 17h, dimanches 11 et 18 de 10h à 13h et jeudi 15 de 15h à 19h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin de Jussac) - ouvert aux adultes
- mercredi 14 de 16h à 19h et vendredi 16 de 17h à 19h stand de tir de Joliot Curie – ouvert aux moins de 18 ans

**Tir à l'Arc :** stand de tir à l'arc extérieur, en face du gymnase Paul Eluard - ouvert à tous

Mardi 13 et vendredi 16 de 18h à 20h

**Volley :** gymnase Pierre Dupuy - ouvert à tous à partir de 15 ans

Mardi 13 et jeudi 15 de 20h à 22h